जवाहरलाल नेहरु कृषि विश्वविद्यालय, जबलपुर
सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग

प्रेषक : *डॉ. मुमताज अहमद खान* **क्रमांक 09**
सूचना एवं जनसम्पर्क अधिकारी **दिनांक 21.01.2022**

खेल एवं शारीरिक शिक्षा जीवन का महत्वपूर्ण अंग

जनेकृविवि में अन्तर्राष्ट्रीय खिलाड़ियों ने किया छात्र–छात्राओं का मार्गदर्शन

खेलों में उत्कृट प्रदर्शन हेतु 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजित

जबलपुर 21 जनवरी। जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय स्थित कृषि अभियांत्रिकी महाविद्यालय में संचालित नेशनल एग्रीकल्चर हायर एजुकेशन प्रोजेक्ट एंड एचपी (नाहेप) परियोजना के सौजन्य से ''शारीरिक शिक्षा एवं खेल'' विषय पर 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन कुलपति डॉ. प्रदीप कुमार बिसेन के निर्देशन एवं अधिष्ठाता कृषि संकाय डॉ. धीरेन्द्र खरे के मार्गदर्शन में अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. अमित कुमार शर्मा द्वारा किया जा रहा है। खेल एवं शारीरिक शिक्षा हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण अंग हैं। अतः छात्रों में खेलों के प्रतिस्पर्धी भावना को उत्पन्न करने, खेलों के प्रति आत्मविश्वास और रचनात्मकता पैदा करने एवं उनके समग्र व्यक्तित्व विकास को आकार देने राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्पर्धाओं में खेलों में अपनी गुणवत्ता में सुधार लाने के उद्देश्य से इस कार्यशाला आयोजित की रही है। इस कार्यशाला में विश्वविद्यालय के सभी 10 महाविद्यालयों के छात्र–छात्राएँ लाभान्वित हो रहे हैं।

अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. अमित कुमार शर्मा ने बताया कि इस कार्यशाला के अन्तर्गत राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय खेल विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में बुनियादी, विशिष्ट ज्ञान, खेलों की तकनीक, रणनीति, प्रशिक्षण कार्यक्रम, संतुलित आहार, पोषण एवं विभिन्न खेलों और उनकी तकनीकी जानकारियों से विद्यार्थियों को अवगत कराया जायेगा इसके साथ ही विद्यार्थियों को शारीरिक शिक्षा एवं खेलों की बारीकियों को समझाने एवं राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन के उद्देश्य से भी इस कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है।

खेल अधिकारी डॉ. आशीष कुमार निगम एवं डॉ. धमेंन्द्र सिंह नरवरिया के अनुसार इस कार्यशाला में पैरा ऑलपियन एवं विश्व चैम्पियन डॉ. अजीत सिंह यादव, अन्तर्राष्ट्रीय शारीरिक सौष्ठव प्रशिक्षक डॉ. कुलदीप यादव, गुवाहाटी आसाम से डॉ. शैलेन्द्र सिंह, कोच, भारतीय खेल प्रधिकरण डॉ. विधि चौधरी एवं डेहरम सउदी अरब से डॉ. वर्गीस एन्टोनी के साथ साथ डॉ. विशाल बन्ने, सह–प्राध्यापक रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय, जबलपुर एवं डॉ. राकेश यादव, जेएनयू दिल्ली से प्रतिदिन विवि की खेल प्रतिभाओं का मार्गदर्शन कर रहे हैं।

इस कार्यशाला का संचालन अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. अमित कुमार शर्मा द्वारा किया जा रहा है एवं इस कार्यशाला का संपूर्ण संयोजन विवि खेल अधिकारीद्वय डॉ. आशीष कुमार निगम एवं डॉ. धर्मेन्द्र सिंह नरवरिया द्वारा किया जा रहा है।

–000–